



Cien. veselīga dzīvesveida aktīvisti!

Ventspils ir viena no Latvijas sportiskākajām pilsētām. To apliecina gan 32 sporta klubu aktīva darbība pilsētā, gan arī cilvēku lielā atsaucība un līdzdalība aktīvā dzīvesveida izkopšanā. Tā, piemēram, šajā vasarā pirmo reizi rīkotajās Ventspils Piedzīvojumu parka pusmaratona sacensībās piedalījās vairāk kā 1000 dalībnieku dažādās vecuma grupās.

Pēdējos gados īpaši populāra ir kļuvusi nūjošana. Latvijas nūjošanas 1.festivāla vārdā aicinu Jūs ņemt aktīvu līdzdalību šī veselīgā kustības veida popularizēšanā.

Šī gada 21.augustā plkst. 12.00 Ventspilī, Piedzīvojumu parkā notiks Latvijas nūjošanas 1.festivāls. Tas notiks septiņās vecuma grupās, kā arī atklātajā distancē, kurā 1 km aplī spēkus varēs izmēģināt ikviens interesents. Dalībnieki varēs piedalīties arī ātrnūjošanā 200 metru distancē pret kalnu. Festivāla dalībnieki saņems speciālas balvas, kā arī pasākuma dalībniekus priecēs mūziķi.

Ja nūjošanas festivāls ir Jūs ieinteresējis, tad savu dalību festivālā varat pieteikt Latvijas Orientēšanās federācijas mājas lapā [www.lof.lv](http://www.lof.lv), kā arī sacensību dienā. Ja Jums nav savu nūju, tās nodrošinās bez maksas festivāla organizatori. Nāc un piedalies un izbaudi kustības prieku!

Uz tikšanos nūjošanas festivālā Ventspilī!

Latvijas nūjošanas 1.festivāla organizatoru vārdā

Aivars Lembergs

2010.gada 10.augustā